

# Krásná ve 3 krocích

*Zjistila jste, že jaro vám proteklo mezi prsty, léto podupává za dveřmi a vy jste nestihla splnit žádné ze svých předsevzetí? Doufala jste, že zapracujete na svém jídelníčku, budete chodit pravidelně cvičit, věnujete své pleti mimořádnou péči, a všechno je přesně naopak?*

Nevádí. Řešení se vždycky najde. Horkou novinkou letošního léta je ultraterapie, první neinvazivní lifting, který je jako jediný z neinvazivních postupů schopen zaručit výsledky srovnatelné s plasticko-chirurgickým zákrokem. Ošetření lze přesně rozvrhnout. Díky ultrazvukové hlavici přístroje ultrathera je totiž možné získat obraz vaší pokožky, a dostat tak přesné informace, kde je zákroku zapotřebí. Stejně jako při klasickém faceliftingu prováděném chirurgickou cestou, míří ultrazvuková hlavice do podkožní vrstvy v hloubce 4,5 milimetru, do níž vysílá na cílená místa pulzy, které zajistí její vypnutí. Další pulzy, aplikované do hloubky 3 milimetrů, pak odstartují regenerační proces změny kvality kůže spojený s tvorbou nového kolagenu. Vrchní vrstvy pokožky přitom zůstávají nepoškozené a po ošetření jsou zpevněné, vypnuté a působí naprosto přirozeně. Na rozdíl od chirurgických postupů

vás však nečeká ani anestezie, ani následná rekonvalescence. Jediné hodinové ošetření nastartuje proces regenerace, jehož výsledky jsou viditelné v rozmezí následujících 2-3 měsíců.

## *Zářit jako diamant*

Unavenou pleť rozjasní diamantová mikrodermabraze, která pomocí diamantových nástavců odstraňuje nežádoucí odumřelé buňky. Tato bezbolestná relaxační procedura je součástí nabitého programu Metropole, který nabízí i hloubkové ošetření pleti, mikromasáže očního okolí a masáže rukou a předloktí s využitím bioolejů a přírodní kosmetiky Ryor nebo Bioderma.

## *Aplikace z vesmírného výzkumu*

Účinnou zbraní v boji proti celulitidě a přebytečným centimetrům tukové vrstvy je LipoCryo™, která si poradí i s problematickými par-

tiemi břicha, vnitřních stran stehen, boků a vnitřních částí paží. Zatímco většina lipolýz funguje na principu tepelné formy energie, u kryolipolýzy je to přesně naopak. Výzkumy amerických agentur NASA a ASMA vyhodnocené v roce 1999 prokázaly mimořádné účinky podchlazení tukové tkáně, díky němuž tukové buňky odumírají a vyplavují se přirozenou cestou lymfatického systému z těla. Díky tomuto procesu se můžete již po dvou týdnech od první aplikace zbavit 20 % objemu tukové tkáně. Ošetření v kýžených oblastech lze provést až třikrát a výsledný efekt narůstá až k 50 %. Skvělé je, že efekt redukce tukové vrstvy je trvalý. Není třeba cvičit ani se trápit s dietami. Stačí si jen udržovat stabilní váhu. Širokou nabídku zákroků estetické medicíny a kosmetické péče najdete na stránkách kliniky EverGreen Medical Center, [www.e-evergreen.eu](http://www.e-evergreen.eu). ■

TEXT: BĚLA GABRIELOVÁ